

# MEMOIRES GOURMANDES

## Ma Cuisine de Là-bas

« Je vous invite donc à embarquer pour ce voyage culinaire extraordinaire, à vous laisser guider par les souvenirs qui se tissent entre chaque recette, les secrets qui se chuchotent à travers chaque page, à vous laisser envoûter par les délices de l'Algérie de l'Est, du Centre et de l'Ouest. » Jean Pierre Navarro – Préface

Les livres de cuisine foisonnent, chaque région se distingue par de brillants auteurs et cuisiniers. La cuisine des pieds-noirs d'Afrique du Nord a nourri nombre d'ouvrages.

Qui n'a pas donné sa recette du couscous, ou de la paëlla ? Mais peu de livres abondent la cuisine des pieds-noirs du Constantinois, une cuisine différente de celle de l'Oranie ou de l'Algérois, mais complémentaire, emblématique bien que moins connue de la cuisine de là-bas !

L'auteur a voulu donner l'éventail le plus ouvert possible de cette cuisine, d'Est en Ouest de cette Algérie de l'époque. Il propose ce livre en deux chapitres principaux : la cuisine de son enfance, celle du Constantinois et la Cuisine de son héritage, celle de toute d'Algérie de l'époque.

Particularité : il a tenu à expliquer l'origine, l'histoire de chacun de ces cinquante plats qu'il a retenus, avant d'en raconter pour chaque mets une anecdote gourmande dans son écriture fluide, sympathique et vivante. Il a donné enfin pour chaque spécialité citée, la recette, mais quelle recette : écrite en complicité avec le lecteur, en lui parlant, le tutoyant souvent, lui disant tout, jusqu'à lui donner l'envie de s'y mettre !

**Un livre à déguster, à dévorer, à partager, depuis des recettes Bônoises à découvrir jusqu'à l'excellence de ses Paëllas, Couscous et autre Mouna ou Gâteau Castel.**



www.memoire-notretemps.com

MEMOIRE DE NOTRE TEMPS



### Alain Aquilina

Est un homme de cœur, un homme d'action. Officier de Police très engagé dans la Prévention et la Police de Proximité, il a mené aussi de nombreuses actions en direction de la jeunesse, dans l'Humanitaire, l'International, la Vie Associative.

Élu de la République pendant 14 années dans le Sud de la France, il a continué dans ses engagements.

Aujourd'hui écrivain, nouvelliste, poète et conférencier, il continue d'avancer.

Il est aussi amateur de cuisine. Il aime la faire et la faire vivre, c'est un de ses plaisirs. Aujourd'hui c'est celle de son enfance en Algérie qu'il vous fait partager.