



« Proposer un couscous à des amis,  
c'est s'ouvrir aux coutumes et au code  
de politesse propres à une civilisation.  
La nourriture comme le service en  
épousent les contours... »

Magali Morsy, extrait du *Monde  
des Couscous*

En contrepoint à celui consacré aux  
recettes, ce livret apporte au lecteur  
tout ce qu'il faut savoir pour mieux  
réaliser et aussi mieux apprécier un  
authentique couscous.

# Sommaire

<i>Histoire d'une tradition</i> .....	7
De la graine .....	11
Du bouillon .....	15
Des épices .....	23
Le couscous : variations sur un thème .....	29
<i>Savoir et Pratiques</i> .....	37
Au marché .....	43
Chez le boucher .....	47
Chez le poissonnier .....	51
A la crèmerie .....	55
En cuisine .....	57
Le placard à vaisselle .....	59
Le placard à épices .....	63
<i>Le savoir-vivre</i> .....	69
<i>Vous pouvez aussi lire...</i> .....	79